

SECONDO ALLENAMENTO/SELEZIONE AGONISTI REGIONALI

**SABATO 8 GENNAIO, C/O TZUBAME – GREVE IN CHIANTI, RITROVO ORE
16.00 – 18.30
RITROVO ore 15.40**

Si svolgerà la seconda sessione di allenamento degli agonisti di KUMITE, in vista del Trofeo delle Regioni, al quale prenderanno parte squadre regionali da categoria cadetti e seniores, M e F. marrone e nera

L'ALLENAMENTO SARA' GRATUITO, aperto anche ad ESORDIENTI per agevolare la loro formazione ed inserimento.

PROGRAMMA: saranno svolte simulazioni di gara, PARTECIPERANNO ANCHE GLI UDG REGIONALI, che, in tal modo potranno affinare le loro competenze (anche sul KU nihon in vista della gara del 16/1).

NECESSARIO GREEN PASS ED ESSERE IN POSSESSO DI TUTTE LE PROTEZIONI OBBLIGATORIE PER IL KUMITE SANBON, VISTO CHE LA GARA A SQUADRE E' PREVISTA CON IL REGOLAMENTO SHOBU SANBON.