



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO TOSCANA



CAMPIONATO REGIONALE  
DOMENICA 12/03/23 - PALABAGAGLI  
Castelfranco di Sotto (PI) – Piazza Mazzini

Regolamento

Classi:

- 01-Bambini (fino a 7 anni) Kata - Kumite
- 02-Ragazzi (8-9 anni) Kata - Kumite
- 03-Speranze (10-11 anni) Kata - Kumite
- 04-Esordienti (12-13 anni) Kata - Kumite
- 05-Cadetti (14-15 anni) Kata - Kumite
- 06-Juniores (16-17 anni) Kata - Kumite
- 07-Seniores (18-40 anni) Kata - Kumite
- 08-Veterani A (41-50 anni) Kata - Kumite
- 09-Veterani B (+51 anni) Kata - Kumite
- 10-Veterani (+41 anni) Kumite

**ORARI:**

- Ore 8:30 Inizio gara di Kata tutte le classi
- Ore 12.30 Pausa pranzo
- Ore 13:30 Inizio gara di Kumite tutte le classi
- Ore 17.00 Termine

**N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.**

**KATA:**

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

**Bianche                      Gialle/Arancio                      Verdi/Blu                      Marroni/Nere**

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera da cintura gialla in poi (**NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), **le sole cinture bianche eseguiranno il kata taikyoku shodan**, in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente (da verde). La classifica finale sarà determinata anche dal punteggio ottenuto nella fase eliminatoria. La gara di kata sarà effettuata con il sistema di valutazione a punteggio con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti).

**KUMITE:**

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto (NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon). Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di **PROPRIE** protezioni regolamentari.

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Toscana**

T: +39 3286547342 - @: [toscana@federkarate.it](mailto:toscana@federkarate.it) - W: [www.federkarate.it/toscana](http://www.federkarate.it/toscana)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO TOSCANA



I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:  
**Bianche**                      **Gialle/Arancio**                      **Verdi/Blu**                      **Marroni/Nere**  
(Gara con ripescaggi SOLO per Esordienti) e alle seguenti categorie di peso:

Classi Maschile/Femminile

01-Bambini (fino a 7 anni) kg -25 -30 -35 -40 +40/ kg -30 -35 +35

02-Ragazzi (8-9 anni) kg -30 -35 -40 -45 +45/ kg -35 -40 +40

03-Speranze (10-11 anni) kg -35 -40 -45 -50 +50/ kg -37 -42 +42

04-Esordienti (12-13 anni) kg -45 -50 -55 -60 +60/ kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

**Fino ad Arancio**                      **Verdi/Blu**                      **Marroni/Nere** (Gara con ripescaggi)

e alle seguenti categorie di peso:

Classi Maschile/Femminile

05-Cadetti (14-15 anni) kg -52 -57 -63 -70 +70 /kg -47 -55 +55

06-Juniores (16-17 anni) kg -55 -61 -68 -75 +75 /kg -50 -58 +58

07-Seniores (18-40 anni) kg -62 -68 -74 -80 +80/ kg -55 -63 +63

08-Veterani A (41-50 anni) Open Open

09-Veterani B (+51 anni) Open Open

La gara di **Shobu Ippon** (solo cinture marroni/nere)

Classi Maschile/Femminile

Cadetti (14-15 anni) kg -60 +60 kg -50 +50

Juniores (16-17 anni) kg -65 +65 kg -55 +55

Seniores (18-40 anni) kg -70 +70 kg -60 +60

Veterani (+41 anni) Open Open

### KUMITE A CONTATTO

Le medesime classi di età e categorie di peso previste per il Shobu Nihon sopra riportate. La gara si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu).

### NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara. **Si invita tutti i responsabili delle singole asd di verificare il corretto inserimento di grado e peso all'atto dell'iscrizione sul portale web.**
2. Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale e coloro (non tecnici) che parteciperanno al prossimo corso coach nazionale. I coach (tecnici) dovranno tassativamente indossare un pass federale per l'anno in corso (2022, stampandolo nel nuovo portale [my.federkarate.net](http://my.federkarate.net)), la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento).
3. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di quattro), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
4. Tutti i partecipanti dovranno, su richiesta, essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera o di

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Toscana**

T: +39 3286547342 - @: [toscana@federkarate.it](mailto:toscana@federkarate.it) - W: [www.federkarate.it/toscana](http://www.federkarate.it/toscana)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO TOSCANA



un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria.

5. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
7. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Toscana **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del gestionale on-line della Federazione Italiana Karate **entro e non oltre le ore 24:00 di Lunedì 6/3/23.**

La quota di iscrizione per atleta, per specialità, è fissata in **€ 15,00 da versare, unitamente alle iscrizioni, sul nuovo C/C bancario del comitato regionale, utilizzando i seguenti dati: IT04Z0842505756000040653446 - FEDERAZIONE ITALIANA KARATE - COMITATO TOSCANA,** si richiede, cortesemente, l'invio della relativa contabile via email alla segreteria, unitamente alla lista iscritti, al fine di agevolare le operazioni di verifica

FIK – Comitato Regionale Toscanall  
Presidente  
Michele Romano