



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



Alle Società/Associazioni affiliate

Firenze, 7/5/25

OGGETTO: Stage regionale con esami di conseguimento di Dan

Il Comitato Regionale Toscana F.I.K. organizza uno **Stage tecnico**, rivolto a tutti i praticanti di karate. Verranno affrontati programmi tecnici federali, studio del kihon, kata, kumite e attività ludico motoria per i più giovani.

Saranno effettuati gli **esame** di passaggio per I°, II°, e III° Dan, per la parte del kumite del programma di esame, al fine di rispettare le regole sulla sicurezza dei candidati, è previsto che gli stessi debbano essere dotati di protezioni, per la fascia 12-13 anni così come previsto dal regolamento di gara Nhon Kumite, per la fascia di età da 14 anni in poi come da regolamento Ippon kumite.

Interverranno i Maestri FIK Toscana.

- Data: 8/6/2024
- Luogo Pontassieve (Fi) Palazzetto I.S.S. "Ernesto BALDUCCI" via Aretina 78a
- Ritrovo ore 08.45. inizio stage 9.00 fine stage 12.00
- Inizio esami ore 12.00
- Quota stage 20€ adulti 15€ bambini e ragazzi fino ai 16 anni.
- Quota esame passaggio cintura : I° dan 70€, II°dan 80€ III°dan 90 € comprensivo di diploma federale
- Iscrizioni (stage e esame) **tramite portale federale**, entro il giorno 6/6/2025. **Pagamento quota sul luogo in contanti**, presso la segreteria regionale. Ogni società per facilitare le operazioni di iscrizione dovrà portare l'apposito modulo con l'elenco degli atleti presenti, con dichiarazione del responsabile legale che gli stessi atleti sono in regola con le norme sanitarie e assicurative

FIK – Comitato Regionale Toscana
Il Presidente
Michele Romano