



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



COMPETIZIONE ORGANIZZATA DA KIKAI DOJO ASD E SHIN BU-DO KARATE ASD
CON IL PATROCINIO DI FIK TOSCANA

1° Trofeo Valdisieve intitolato alla onlus Alesia 2007

DOMENICA 4/5/25 – Palazzetto della Scuola Superiore Balducci,
Pontassieve (FI), Via Aretina n.78

GARA PROMOZIONALE APERTA AGLI ATLETI DI ALTRE TUTTE LE FEDERAZIONI E/O ENTI DI
PROMOZIONE SPORTIVA

Regolamento

CLASSI competizione individuale:

01-Bambini (fino a 7 anni)	Kata - Kumite
02-Ragazzi (8-9 anni)	Kata - Kumite
03-Speranze (10-11 anni)	Kata - Kumite
04-Esordienti (12-13 anni)	Kata - Kumite

ORARI:

Ore 8:30 Ritrovo atleti kata

Ore 9:00 Inizio gara di Kata con le classi Bambini - Ragazzi

Ore 10:00 Inizio gara di Kata con le classi Speranze - Esordienti

Ore 11:00 Ritrovo atleti kumite

Ore 11:15 Saluti istituzionali, del Presidente di Alesia 2007 onlus

Ore 11:30 Inizio gara di Kumite con le classi Bambini - Ragazzi

Ore 12:45 Inizio gara di Kumite con le classi Speranze - Esordienti

Ore 14:00 Ritrovo atleti competizione a squadre di kata e kumite

Ore 14:30 Inizio competizione a squadre kata e kumite

N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera da cintura gialla in poi (**NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), le sole cinture bianche eseguiranno il **kata taikyoku shodan**, in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Toscana

T: +39 3286547342 - @: toscana@federkarate.it - W:



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dal punteggio ottenuto nella fase eliminatoria. La gara di kata sarà effettuata con il sistema di valutazione a punteggio con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti).

KUMITE:

La gara si svolge secondo il regolamento arbitrale previsto dalla FIK per le categorie giovanili, ossia Shobu Nihon. **Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari FIK.** I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere

e alle seguenti categorie di peso:

Classi	Maschile	Femminile
01-Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
02-Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
03-Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
04-Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

COMPETIZIONE A SQUADRE DI KATA E KUMITE

Categorie:

Esordienti-Cadetti-Juniores-Seniores/Veterani (accorpati), senza distinzione di grado. Kumite solo regolamento Sambon.

Vale il regolamento FIK nazionale, in deroga è permesso il prestito fino ad un max di due atleti, anche provenienti da società diverse, per squadra.

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara. **Si invita tutti i responsabili delle singole asd di verificare il corretto inserimento di grado e peso all'atto dell'iscrizione sul portale web.**
2. Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (allenatori, istruttori, maestri). I coach (tecnici) dovranno tassativamente indossare la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento).
3. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di quattro), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
4. Tutti i partecipanti dovranno, su richiesta, essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera o di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria.
5. **Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono regolarmente tesserati presso una federazione o ente di promozione sportiva e che sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.**
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
7. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK, sebbene, visto il tenore meramente promozionale, l'organizzazione si riserva di operare lievi modifiche al regolamento FIK, che saranno, eventualmente, illustrate ai tecnici prima dell'inizio della competizione



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Toscana **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del gestionale on-line (<https://my.federkarate.net/fik/login>) della Federazione Italiana Karate **entro e non oltre le ore 24:00 di Lunedì 28/4/25.**

N.B.: Le Società ed Associazioni non affiliate alla FIK, per effettuare l'iscrizione in gara dei propri atleti, dovranno richiedere in anticipo le credenziali di accesso temporaneo sulla pagina web my.federkarate.net, cliccando sul tasto **RICHIEDI IL TUO UTENTE**, inserendo la spunta sull'opzione **Abilitazione Iscrizioni Gare** nella pagina successiva e compilando tutti i campi sottostanti.

La quota di iscrizione per atleta, per specialità, è fissata in € 12,00 per una specialità, per le squadre in € 25, **da versare in sede di gara.**

Per INFO contattare: Agresti Daniele 335 6836683 M. Bozzolini Roberto 328 1292491

FIK - Comitato Regionale Toscana II
Presidente
Michele Romano