



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



Alle Società/Associazioni affiliate

Firenze, 20/10/2025

OGGETTO: Stage regionale con esami di conseguimento di Dan

Il Comitato Regionale Toscana F.I.K. organizza **Stage tecnico**, rivolto a tutti i praticanti di karate (dai bambini ai veterani, da cintura gialla).

Verranno affrontati programmi tecnici federali, studio del kihon, kata, kumite.

Interverranno i Maestri FIK Toscana.

Saranno iniziate le selezioni per le squadre che prenderanno parte al prossimo Trofeo delle Regioni.
La selezione è aperta ad agonisti (da ESO a SEN) col grado minimo di cintura marrone.

In concomitanza si svolgerà corso di formazione per UDG.

Seguirà esame di passaggio per I°, II°, e III° Dan

- Data: 23/11/2025
- Luogo: Nuovo palazzetto polivalente, Via Ugo Foscolo 2 - Località Bustecca - Barberino Tavarnelle
- Ritrovo ore 08.20. presso palazzetto; inizio stage 09.00, fine stage 12.00
- Inizio esami ore 11.00 circa
- Quota stage 25€ adulti, 20€ bambini e ragazzi fino ai 16 anni.
- Quota esame passaggio cintura : I° dan 70€, II°dan 80€, III°dan 90€, comprensiva di diploma federale

Le iscrizioni, per lo stage e gli esami, devono essere effettuate, esclusivamente, tramite gestionale web FIK (<https://my.federkarate.net/fik/login>) entro il 6/11.

Le quote di iscrizioni dovranno essere versate in loco in contanti.

Si chiede, cortesemente, al fine di facilitare le operazioni amministrative di controllo, di accompagnarle al modulo allegato con l'elenco degli iscritti e la dichiarazione di responsabilità della società.

FIK – Comitato Regionale Toscana
Il Presidente
Michele Romano