



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



CAMPIONATO REGIONALE

SABATO 21/2/26 E DOMENICA 22/2/2026 - – Palazzetto polivalente
Via Ugo Foscolo 2 - Località Bustecca - Barberino Tavarnelle

Regolamento

Classi:

- 01-Bambini (fino a 7 anni) Kata - Kumite
- 02-Ragazzi (8-9 anni) Kata - Kumite
- 03-Speranze (10-11 anni) Kata - Kumite
- 04-Esordienti (12-13 anni) Kata - Kumite
- 05-Cadetti (14-15 anni) Kata - Kumite
- 06-Juniores (16-17 anni) Kata - Kumite
- 07-Seniores (18-40 anni) Kata - Kumite
- 08-Veterani A (41-50 anni) Kata - Kumite
- 09-Veterani B (+51 anni) Kata - Kumite

ORARI:

SABATO 21/2/26

- bambini (kata e kumite) ore 14.00
- ragazzi (kata e kumite) ore 15:30
- speranze(kata e kumite) ore 17:00
- esordienti (kata e kumite) ore 18:30

DOMENICA 22/2/2026

- kata a squadre tutte le categorie previste da regolamento 8:30
- cadetti (kata e kumite) 9:00
- juniores (kata e kumite) ore 10:00
- seniores e veterani (kata-KU sambon) ore 11:00
- seniores e veterani KU ippon ore 12:30

N.B.: Gli orari si intendono indicativi, la programmazione oraria definitiva sarà stabilita a chiusura iscrizioni.

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera (NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI), ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dal punteggio ottenuto nella fase eliminatoria. La gara di kata sarà effettuata con il sistema di valutazione a punteggio con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), ad esclusione delle categorie da Esordienti a Veterani di grado Marroni/Nere, la cui competizione sarà effettuata secondo le modalità di svolgimento nazionale: con il sistema di valutazione a punteggio nelle massimo due fasi eliminatorie (dopo la prima prova passano i 12 atleti con il punteggio più alto, dopo la seconda prova passano i 4 atleti con la somma più alta dei punteggi ottenuti nei due turni) e con il sistema di valutazione a bandierine per i 4 finalisti

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Toscana T: +39

3286547342 - @: toscana@federkarate.it - W: www.federkarate.it/toscana



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



Il kata a squadre si svolgerà con le categorie e formula di gara prevista dal regolamento nazionale FIK

KUMITE:

La gara si svolge secondo i tre regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti – Veterani) e Shobu Ippon (Tradizionale). All'atto dell'iscrizione si deve precisare il regolamento scelto (NB: Un atleta può gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon). Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere

(Gara con ripescaggi SOLO per Esordienti) e alle seguenti categorie di peso:

Classi Maschile/Femminile

01-Bambini (fino a 7 anni) kg -25 -30 -35 -40 +40/ kg -30 -35 +35

02-Ragazzi (8-9 anni) kg -30 -35 -40 -45 +45/ kg -35 -40 +40

03-Speranze (10-11 anni) kg -35 -40 -45 -50 +50/ kg -37 -42 +42

04-Esordienti (12-13 anni) kg -45 -50 -55 -60 +60/ kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Fino ad Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere (Gara con ripescaggi)

e alle seguenti categorie di peso:

Classi Maschile/Femminile

05-Cadetti (14-15 anni) kg -52 -57 -63 -70 +70 /kg -47 -55 +55

06-Juniores (16-17 anni) kg -55 -61 -68 -75 +75 /kg -50 -58 +58

07-Seniores (18-40 anni) kg -62 -68 -74 -80 +80/ kg -55 -63 +63

08-Veterani A (41-50 anni) Open Open

09-Veterani B (+51 anni) Open Open

La gara di **Shobu Ippon** (solo cinture marroni/nere):

Classi Maschile/Femminile

Cadetti (14-15 anni) kg -60 +60 kg -52 +52

Juniores (16-17 anni) kg -68 +68 kg -55 +55

Seniores (18-40 anni) kg -75 +75 kg -58 +58

Veterani (+41 anni) Open Open

NORME GENERALI:

1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara. **Si invita tutti i responsabili delle singole asd di verificare il corretto inserimento di grado e peso all'atto dell'iscrizione sul portale web.**
2. Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale e coloro (non tecnici) che parteciperanno al prossimo corso coach nazionale (che a richiesta degli udg dovranno mostrare budopass D.I.). I coach (tecnici) dovranno tassativamente indossare un pass



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



federale per l'anno in corso (stampandolo nel nuovo portale my.federkarate.net), la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento).

3. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di quattro), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima. In caso di necessità l'organizzazione si riserva di porre variazioni al regolamento nazionale che saranno, eventualmente, tempestivamente comunicate ai responsabili delle società partecipanti.
4. Tutti i partecipanti dovranno, su richiesta, essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera o di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria.
5. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi sono in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
7. La partecipazione alla competizione vale quale qualificazione ai campionati italiani FIK.
8. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Toscana **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del gestionale on-line della Federazione Italiana Karate **entro e non oltre le ore 24:00 di Lunedì 16/02/2026.**

La quota di iscrizione per atleta, per specialità, è fissata in **15,00 € e 30,00 € per ogni squadra di kata, da versare , unitamente alle iscrizioni, sul nuovo C/C bancario del comitato regionale, utilizzando i seguenti dati: IT04Z0842505756000040653446 - FEDERAZIONE ITALIANA KARATE - COMITATO TOSCANA.**

FIK – Comitato Regionale Toscana II
Presidente
Michele Romano