



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO TOSCANA



Alle Società/Associazioni affiliate

Firenze, 6/5/26

OGGETTO: Stage regionale con esami di conseguimento di Dan

Il Comitato Regionale Toscana F.I.K. organizza uno **Stage tecnico**, rivolto a tutti i praticanti di karate. Verranno affrontati programmi tecnici federali, studio del kihon, kata, kumite e attività ludico motoria per i più giovani.

Saranno effettuati gli **esame** di passaggio per I°, II°, e III° Dan, per la parte del kumite del programma di esame, al fine di rispettare le regole sulla sicurezza dei candidati, è previsto che gli stessi debbano essere dotati di protezioni, per la fascia 12-13 anni così come previsto dal regolamento di gara Nhon Kumite, per la fascia di età da 14 anni in poi come da regolamento Ippon kumite.

Interverranno i Maestri FIK Toscana.

- Data: 7/6/26
- Luogo Staggia Senese Palazzetto delle scuole medie, via Alfio Ticci
- Ritrovo ore 08.45. inizio stage 9.00 fine stage 12.00
- Inizio esami ore 12.00
- Quota stage 25€ adulti 20€ bambini e ragazzi fino ai 16 anni.
- Quota esame passaggio cintura : I° dan 70€, II°dan 80€ III°dan 90 € comprensivo di diploma federale
- **Le iscrizioni, per lo stage e gli esami, devono essere effettuate, esclusivamente, tramite gestionale web FIK (<https://my.federkarate.net/fik/login>) entro il 31/5/26.**

Le quote di iscrizioni dovranno essere versate in loco in contanti.

Si chiede, cortesemente, al fine di facilitare le operazioni amministrative di controllo, di accompagnarle al modulo allegato con l'elenco degli iscritti e la dichiarazione di responsabilità della società.

FIK – Comitato Regionale Toscana
Il Presidente
Michele Romano