FEDERAZIONE ITALIANA KARATE
COMITATO TOSCANA

Alle Società/Associazioni affiliate

Firenze, 1/11/2026

OGGETTO: Stage regionale con esami di conseguimento di Dan

Il Comitato Regionale Toscana F.I.K. organizza **Stage tecnico,** rivolto a tutti i praticanti di karate (dai bambini ai veterani, a partire da cintura gialla).
Verranno affrontati programmi tecnici federali, studio del kihon, kata, kumite. Seguirà programma articolato. Interverranno i Maestri FIK Toscana.

Saranno iniziate le selezioni per le squadre che prenderanno parte al prossimo Trofeo delle Regioni. **La selezione è aperta ad agonisti (da ESO a SEN) col grado minimo di cintura marrone (kumite sambon e kata).**
In concomitanza si svolgerà corso di formazione per UDG. Seguirà comunicato specifico.

Si svolgeranno gli esame di passaggio per I°, II°, e III° Dan

- **Data: 29/11/2026**
- Luogo: Luogo: Nuovo palazzetto polivalente, Via Ugo Foscolo 2 - Località Bustecca - Barberino Tavarnelle
- Ritrovo ore 08.30; **ORARIO STAGE: stage 09.00-12.00, pausa pranzo, 14.00-17.00 (SOLO DA ESORDIENTI**; in loco sarà disponibile servizio di ristoro;
- Inizio esami ore 11.00 circa
- **Quota stage adulti 40€ intera giornata e 25€ ½ giornata; bambini e ragazzi (fino a speranze, 11 anni) prevista solo ½ giornata (mattina) 20€;**
- Quota esame passaggio cintura : I° dan 80€, II°dan 90€, III°dan 100€, comprensiva di diploma federale

Le iscrizioni, per lo stage e gli esami, devono essere effettuate, esclusivamente, tramite gestionale web FIK (https://my.federkarate.net/fik/login) entro il 26/11.
Le quote di iscrizioni dovranno essere versate in loco in contanti.
Si chiede, cortesemente, al fine di facilitare le operazioni amministrative di controllo, di accompagnarle al modulo allegato con l'elenco degli iscritti e la dichiarazione di responsabilità della società. E' obbligo dei responsabili delle singole società comunicare, eventuali, assenza alla partecipazione effettiva degli iscritti allo stage.

FIK – Comitato Regionale Toscana
Il Presidente
Michele Romano

